

La Piramide del successo di John R. Wooden, capo allenatore UCLA.

"Successo è essere in pace con se stessi: è il risultato diretto dell'appagamento che deriva dal sapere che si è dato il meglio, raggiungere il traguardo più alto che ci si può porre".

SUCCESSO

*Fede
con la preghiera*

*Pazienza
le cose buone ricchie-
dono tempo*

*Aggressività
sforzo e tenacia*

*Affidabilità
altre cose dipendono
da voi*

Spirito combattivo
"Quando le cose si fanno dure i duri si fanno avanti". Sii al meglio quando ti si chiede di esserlo. Vera passione per la battaglia dura.

*Intraprendenza
con giudizio*

Equilibrio
Sii te stesso.
Trovalti a tuo agio in ogni situazione.
Non combattere te stesso.

Confidenza
Rispetto senza paura. Fiducioso, non troppo sicuro. Può derivare dalla fiducia in te stesso e nella tua preparazione.

*Integrità
parla da sola*

*Adattabilità
in ogni circostanza*

Condizione
Mentale, morale, fisica. Riposo, esercizio e dieta.
Essere moderati, nessun dispendio di energie.

Abilità
Conoscenza dei fondamentali ed abilità nell'eseguirli.
Preparazione, cura dei particolari.

Spirito di squadra
Desiderio di sacrificare l'interesse o la gloria personale per il bene di tutti.
La squadra innanzi tutto.

*Onestà
in ogni senso*

*Ambizione
ben indirizzata*

Autocontrollo
Emozioni sotto controllo. Buona armonia fra corpo e mente.
Mantenere giudizio e buon senso.

Prontezza
Osservare sempre.
Essere rapidi nel cogliere un punto debole per correggerlo o sfruttarlo.

Iniziativa
Stimolare l'abilità di prendere decisioni e di pensare autonomamente.
Desiderio di eccellere.

Attenzione
Resistere alle distrazioni.
Concentrarsi sul proprio obiettivo ed essere determinato a raggiungere il proprio scopo.

*Sincerità
procura amici*

Serietà
Nulla sostituisce il lavoro.
Le cose importanti vengono da un duro lavoro e da una accurata pianificazione.

Amicizia
Viene da stima, rispetto e devozione reciproci.
Un legame sincero per tutti.

Lealtà
Verso se stessi e verso tutti quelli che dipendono da te.
Mantieni il rispetto di te stesso.

Spirito di cooperazione
Con i tuoi collaboratori a tutti i livelli.
Aiuta gli altri e guarda l'altrui punto di vista.

Entusiasmo
Lavora con il cuore.
Stimola gli altri.